

## Exclusif: pourquoi la santé mentale des Français s'est dégradée en 2022

Article rédigé par *Marianne*, le 16 décembre 2022

Source [Marianne] : Ouf, bientôt la Saint-Sylvestre. Cette année, la qualité de vie et le moral des Français ont dégringolé au fil des actualités anxiogènes, comme le montre le « Baromètre confiance et bien-être » MGEN, dont « Marianne » publie en exclusivité les résultats.

Une pandémie qui n'en finit pas, un conflit aux portes de l'Europe, un hôpital en ruine, une élection présidentielle sans goût ni saveur, une inflation record, un été suffocant suivi d'un hiver menacé par la crise énergétique... Autant dire que l'année 2022 a charrié son lot de mauvaises nouvelles. Et que les Français n'en sortent pas indemnes. C'est le principal constat du « Baromètre confiance et bien-être » de la MGEN, qui sonde depuis 2016 leur qualité de vie, dans toutes leurs dimensions : de leur rapport aux institutions à leur santé physique et mentale, en passant par l'estime de soi ou encore l'état des relations privées. Indicateurs qui se sont pour la plupart dégradés cette année.

Retrouver l'intégralité de l'article [en cliquant ici](#)

16/12/2022 01:00